

# Anhang A

## Mögliche Inhalte einer Wunddokumentation und deren Definitionen

Die nachfolgende Auflistung gilt als Empfehlung und hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wortlaut und Umfang können für die eigene tägliche Praxis angepasst werden. Sie ist für spitalinterne wie auch spitalexterne Bereiche ausgelegt.

### Patienten- und Wunddaten

#### Patientenstammdaten

- Name, Vorname
- Adresse
- Telefon
- Name und Telefon Hausarzt
- Name und Telefon Angehörige
- Name und Telefon Patientenfahrerdienst
- Name und Adresse der betreuenden Institution

#### Medizinische Daten

- Alter
- Größe, Gewicht, BMI
- Vitalzeichen
- Atemfrequenz
- Blutzucker
- Körpertemperatur
- Einnahme von Medikamenten
- Laborparameter

#### Erweiterte Daten

- Ernährungszustand
- Psychischer Zustand
- Stressfaktoren
- Kontinenz
- Psychosoziales Umfeld
- Mobilität
- Hör- und Sehvermögen
- Lagerung/Positionierungsplan
- Wundrelevanz im Alltag

#### Risikoskalen Dekubitus

- Nach Braden
- Nach Norton
- Nach Waterlow

#### Wundanamnese

- Seit wann besteht die Wunde
- Ursache der Wunde

- Mit was wurde bisher therapiert
- Verbandwechselintervall

#### Wunddaten

- Masse: Breite, Länge
- Wundfläche
- Tiefe

#### Stadieneinteilung nach Art der Wunde

- Nach Wagner/Armstrong
- Nach Knighton
- Nach Daniel
- Nach Widmer
- Nach Fontaine

#### Wundfarben

- Rosa - Epithelisation
- Rot/Rosa - Granulation - Epithelisation
- Rot - Granulation
- Gelb/Rot - Fibrinbelag - Granulation
- Gelb - Fibrinbelag
- Schwarz/gelb/Rot - Nekrose - Fibrin - Granulation
- Schwarz/Gelb - Nekrose - Fibrinbelag
- Schwarz - Nekrose
- Schwarz - Verschorfung

#### Sichtbar freiliegende Strukturen

- Knochen
- Sehne
- Faszie
- Muskel
- Gefäß
- Viszerale Organe

#### Von außen nicht sichtbare Strukturen der Wunde

- Zur Bezeichnung der Lokalisation und Richtung empfiehlt sich die Zeiteinteilung der Uhr, wobei 12 Uhr dem Kopf des Patienten entspricht.
- Unterminierung/Wundhöhle
  - Tunnel/Gang
  - Fistel

#### Exsudat Quantität

- Trocken

- Feucht
- Nass

#### Exsudat Qualität

- Serös
- Fibrinös
- Serofibrinös
- Blutig
- Blutig serös
- Blutig fibrinös
- Eitrig
- Blutig eitrig
- Serös eitrig

#### Geruchsstärke

- Kein
- Riecht
- Stark übelriechend
- Patient beeinträchtigt
- Soziale Umgebung beeinträchtigt

#### Geruchsart

- Süßlich
- Jauchig
- Stechend
- Ekelerregend

#### Entzündungs-/Infektzeichen

- Rötung
- Schwellung
- Schmerz
- Überwärmung
- Funktionseinschränkung
- Vermehrte Exsudation
- Schmerzexazerbation
- Fragiles Granulationsgewebe
- Eiter

#### Systemische Parameter

- Fieber / Schüttelfrost, subjektives Krankheitsgefühl
- Laborinfektparameter (Lc, CRP, BSR, entgleister BZ)

#### Wundrand (ca. 4 mm) (DNQP, 2009)

- Intakt
- Schmerzhaft
- Mazeriert
- Ödematös
- Gerötet

- Nekrotisch
- Hyperkeratose
- Blass/livide
- Entzündlich verändert
- Zerklüftet
- Protrahiert oder retrahiert
- Unterminiert
- Epithelisierend

#### Wundumgebung

- Intakt
- Trocken
- Schuppig
- Feucht
- Mazeriert
- Atrophe Haut
- Hämatom
- Blasenbildung
- Blass
- Zyanotisch
- Gerötet
- Ödematös
- Allergisch verändert
- Mykotisch verändert
- Ekzematös verändert
- Kratzspuren

#### Schmerzstärke

- Schmerzskala verwenden
- Alternativ:
- Keine, mäßig, starke

#### Schmerzart

- Dauerschmerz
- Bewegungsschmerz
- Berührungsschmerz
- Juckreiz
- Bedingt durch Verbandwechsel

#### Schmerzqualität

- Pochend
- Dumpf
- Stechend
- Einschließend

#### Wundreinigung

- Nass- Trockenphase (Produkt/Zeitdauer)
- Mechanische Reinigung mit Watte-träger oder Tupfer
- Scharfer Löffel
- Ringcurette
- Skalpell
- Hochdruck-Wasserstrahl
- Wundspülung
- Ultraschall
- Autolytisch
- Enzymatisch

- Bio-chirurgisch

#### Wundheilungsverlauf

- Verbessert
- Unverändert
- Verschlechtert

#### Zusätzliche Maßnahmen

##### Kompressionstherapie

- Unterstrumpf/Schlauchverband
- Wattepolsterung
- Schaumstoffpolsterung
- Kurzzugbinden
- Langzugbinden
- Kohäsive Binden
- Zinkleim
- Strumpf bis Knie (A-D)
- Strumpf bis Leiste (A-G)
- Strumpfhose
- Mehrlagenverbände
- Entstauungstherapie manuell

##### Lagerungstherapie beim Dekubitus

- Superweich-Matratze aus Schaumstoff
- Wechseldruckmatratze
- Luftkissen-Bett
- Positionierungs-/Lagerungsplan
- Mikrolagerungen
- Druckentlastendes Sitzkissen

##### Druckentlastung beim Diabetischen Fußsyndrom

- Maßschuhe
- Orthopädisch angepasste Schuhe
- Spezialschuhe mit partieller Druckentlastung
- TCC (Gips)
- Vakuumschiene
- Gehstöcke

##### Sensomotorische Tests

- Monofilament
- Stimmgabel
- Reflexe
- Cold/Hot Test

#### Verwendete Materialien

##### Material als Wundfüller

- Hydrofaser
- Hydrofaser mit Silber
- Alginat
- Hydrogel
- Polyacrylatkissen
- Schaumstoff-Cavity
- Wunddistanzgitter

- Kollagenauflagen
- MMP-Hemmer

##### Material als Wundrandschutz

- Hydrokolloid dünn
- Hydrokolloid normal
- Hydrofaser
- Zinkcreme
- Flüssiger Hautschutzfilm
- Folie

##### Material als Wundabdeckung

- Hydrokolloid dünn
- Hydrokolloid normal
- Schaumstoff
- Kompresse
- Aktivkohle Kompressen
- Silberhaltige Materialien
- Absorber/Superabsorber
- Folie

##### Material für die Hautpflege

- Hydrolotio
- Lipolotio
- Crème
- Fettcrème
- Salbe
- Paste
- Schaum

##### Verbandfixation

- Vlies
- Folie
- Heftpflaster
- Gazebinden
- Kohäsive Binden

##### Spezielle Therapien

- Madentherapie
- NPWT mit Schaumstoff
- NPWT mit Gaze
- Spalthautdeckung
- Lappenplastik
- Autologe Keratinozyten-Transplantate
- Elektrostimulation
- Stosswellentherapie